

平成26～28年度

単位PTAで行われた講演会

※講師の肩書きは講演会当時のものです

番号	郡市P	単位PTA	分野	講師名	ふりがな	講師の肩書き等	演題名	講演内容
1	全佐久	望月小学校	家庭教育	本田大三郎	ほんだ だいざぶろう	カヌーで日本初のオリンピック選手	親子の歩んできた道	誰でもオリンピック選手になれる 努力をすればできるようになる
2	全佐久	南牧中学校	家庭教育	森田 舞	もりた まい	コーチングアカデミー長野 校長	子育てに役立つコーチング	人の能力を引き出すと注目されているコーチングを、分かりやすく実際に活動(体験)しながら学ぶ
3	全佐久	小諸養護学校	家庭教育	吉田アイ子	よしだ あいこ	元小中学校養護教諭 現長野サークル事務局長	私にも意思がある ～伝えられる方法を見つけて～	参加型の学習会 ・性教育に関する情勢 ・性と生をどうとらえていけばよいか ・子どもが伝えられるようになるには ・教材(本)の紹介 ・教材を作って持ち帰ろう
4	全佐久	川上第一小学校	家庭教育	関 賢一	せき けんいち	(有)Body Conditioning Factory 社長	正しい姿勢と体力づくりについて	子どもたちの体力向上と一生につながる健康づくりをめざし、子どもたちへの姿勢教育・運動指導・姿勢測定とその評価を実施した
5	上小	滋野小学校	子どもの成長	朴 相俊	ぱく さんじゅん	公益財団法人 身体教育 医学研究所研究主任	こころを育む	子どもたちが成長していくために必要な「こころ」を育てるために必要なこと
6	上小	依田窪南部中学校	子どもの成長	林家 うん平	はやしや うんぺい	落語家	うん平と語ろう！自分の夢を！	自身の学生時代と落語家になってからのエピソード
7	上小	上田第六中学校	子どもの成長	山崎 順子	やまざき じゅんこ	元上田市教育委員	自分らしく夢に羽ばたく！夢の応援団	先天性障がい(右腕左足欠損)の長男の成長と力強い歩みを見守って
8	上小	丸子中学校	家庭教育	橋倉 泰彦	はしくら やすひこ	丸子中央病院 研修センター長 内科部長 BLSインストラクターチーム 医師	「救うのは君だ」プロジェクトin 信州	万が一の事態が起きるのは、大半が家庭内であること その時に心肺蘇生を行うことが命を救うことにつながる
9	上小	浦里小学校	その他	秋元 紗智子	あきもと さちこ	シンガーソングライター	ありのままってなんだろう ～歌が教えてくれたこと～	自身が体調を崩す中で得たもの感じたことを歌と音楽を交えて講演
10	上小	本原小学校	その他	柳田 理科雄	やなぎだ りかお	作家 明治大学非常勤講師 空想科学研究所研究員	親子でできる楽しい理科の時間	タケコプターで本当に空を飛べるかなど、アニメや物語を科学的に解析
11	上小	川辺小学校	家庭教育	金子 靖典	かねこ やすのり	上田市丸子町塚原医院 院長	これからの季節に注意する病 気	ノロウィルスとインフルエンザの予防対策 子どもたちの手洗い実習(10月に講演)
12	上小	北御牧小学校	家庭、学校、地域の連携	鬼丸 昌也	おにまる まさや	特定非営利活動法人 テラ・ルネッサンス創設者・ 理事	ぼくは13歳 職業兵士 ～アフリカの元子ども兵から教 わったこと～	ウガンダで出会った子ども兵たちが、支援をきっかけに自分の可能性に気づき、立ち上がっていく姿の紹介
13	上小	上田市立南小学校	人権教育	日本聴導犬協会の皆さん	にほんちょうどうけん きょうかいのみなさん	日本聴導犬協会の皆さん	聴導犬デモンストレーションと講演会	・聴導犬デモンストレーション ・聴導犬ユーザー体験談 ・犬との接し方 など

14	更埴	屋代中学校	人権教育	中島 敏	なかじま さとし	坂城公民館長	みんなが笑顔になるために	知らないうちにいじめの加害者になっていることもある（子ども向けと子どもと保護者向けに各30分）
15	更埴	埴生中学校	子どもの成長	清水 まなぶ	しみず まなぶ	シンガーソングライター	今やることが明日を変える！夢に向かって歩もう	歌とトークによる講演「なりたい自分」に向かって努力してほしい
16	更埴	五加小学校	家庭、学校、地域の連携	笠井 雪子	かさい ゆきこ	NGOカトマンドゥ会員	考えることはグローバルにやることは足もとから	牛乳パック回収で、ネパールに森林をプレゼントできるという、環境問題についてのお話
17	更埴	更埴西中学校	人権教育	清水まなぶ	しみず まなぶ	シンガーソングライター	今やることが明日を変える！今日からスタート！	世界平和や戦争での命の尊さを歌いながらアピールした
18	諏訪地区	上の原小学校	家庭教育	中村達弥	なかむら たつや	ヤツガネ歯科医院長	東日本大震災から考える	被災地での身元確認作業から当時の状況と命の大切さについて語る
19	諏訪地区	岡谷南部中学校	子どもの成長	比田井 和孝	ひたい かずたか	上田情報ビジネス専門学校副校長	与える者に与えられる	最高の幸せとは、たくさんの人から必要とされること
20	諏訪地区	金沢小学校	家庭、学校、地域の連携	東海大学付属諏訪高校チアリーディング部員	とうかいだいがくふぞくすわこうこう ちありーでいんぐぶ	東海大学付属諏訪高校チアリーディング部 SUNRISE	チアリーディング部SUNRISEのメンバーによる演技と講演	タワーなどの迫力ある演示や子どもたちの参加など心に残る体験で、高校生の部活動に寄せるひたむきな想いとすばらしさが伝わった
21	諏訪地区	富士見小学校	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所 専務理事	大人が学ぶセーフティーネット講座	ネットにつながるメディア機器の危険性を知り、自分や家族を守る
22	諏訪地区	下諏訪中学校	家庭教育	植田 典子	うえだ のりこ	信濃毎日新聞社 読書センター次長	新聞を開こう！～新聞を開き、世の中を見てみよう～	新聞を開くことで視野を広げ 必要な情報を読み取る力をつけ 自分の考えを伝える力をつける
23	諏訪地区	富士見中学校	環境浄化	LINE株式会社	らいんかぶしきがいしゃ	LINE株式会社 社員	特になし	SNSの価値や恐ろしさと適切なネット利用を、具体例を示し分かり易く伝える
24	諏訪地区	諏訪南中学校	子どもの成長	齊藤 茂	さいとう しげる	松本大学人間健康学部スポーツ健康学科 准教授	中学校生活に活かすメンタルトレーニング	パフォーマンスを向上させるための心理的諸要因について
25	諏訪地区	永明小中合同	子どもの成長	清川 輝基	きよかわ てるもと	NPO法人子どもとメディア代表理事	メディア漬けで壊れる子どもたち	スマホなどのメディアに漬かると子どもの成長にどう影響するか
26	諏訪地区	上諏訪中学校	家庭教育	比田井 和孝	ひたい かずたか	上田情報ビジネス専門学校副校長	何のために働くのか	キャリア教育の視点から、物事に対する姿勢や人として大切なことは何かなど、「生き方」について
27	諏訪地区	豊田小学校	その他	鈴木 恵道	すずき けいどう	検校庵 住職	まごころに生きる	ご自身の経験を織り交ぜながら、生き方について教えていただいた
28	諏訪地区	湖東小学校	家庭、学校、地域の連携	関 賢一	せき けんいち	信濃グランセローズ コンディショニングアドバイザー	体力づくりは正しい姿勢から	全校児童や保護者を対象にした、簡単にできるアスレチック
29	諏訪地区	長地小学校	家庭、学校、地域の連携	藤森 悦子	ふじもり えつこ	社会福祉法人平成会 グループホーム縁 施設管理者	認知症って何だろう	認知症に目を向け、地域で支えることの大切さを知る

30	上伊那	中川東小学校	子どもの成長	永藤 かおる	ながとう かおる	(有)ヒューマン・ギルド研修室長 アドラー・カウンセラー	子どもを勇気づけよう！～アドラー心理学に基づく「勇気づけ」コミュニケーション～	アドラー心理学の基本的な考えを学び、「勇気づけ」を演習により体感
31	上伊那	赤穂小学校	家庭教育 子どもの成長	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	「何のために働くのか？」様々なエピソードから、生きることの本質を考える
32	上伊那	赤穂南小学校	家庭教育 環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所 専務理事	子どものネット利用の現状と課題	演題の通りの講演で、保護者のニーズに応えた内容 質問にも丁寧に回答して下さった
33	上伊那	箕輪東小学校	環境浄化	中島 直美	なかじま なおみ	NPO法人 マザーポート・ITながの	ネット時代の子育て	身近な事例から、スマホ等のネット接続の危険性と対処法について
34	上伊那	高遠小学校	家庭、学校、地域の連携	齊藤 忠彦	さいとう ただひこ	信州大学教育学部音楽教育教授	「音」「音楽」を楽しもう	身近な物から楽器を作ったり、世界の様々な楽器の音を聴いたりして、音楽や音の響きを楽しむ
35	上伊那	箕輪南小学校	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究所 専務理事	ネット ここが心配～SNS その危険性と留意点～	実際に起きた案件から、ネットの問題点や保護者としての心構えを語る
36	上伊那	西春近北小学校	環境浄化	山岸 美和	やまぎし みわ	長野県警察本部生活環境課サイバー犯罪対策室	子どもを取り巻くインターネット情勢	現在の子どもを取り巻くネット犯罪やネットによるいじめなどについて、具体例を挙げて講演
37	上伊那	伊那中学校	環境浄化	鈴木 慶光	すずき けいこう	LINE株式会社 オフィシャルインストラクター	インターネットを使うとき気をつけること	インターネット上で発生するさまざまなトラブルを想定し、事例を引用しながらインターネットの特徴や注意点を学ぶ
38	上伊那	赤穂中学校	その他	湯澤 かよこ	ゆざわ かよこ	シンガーソングライター	My Precious Life ～一度きりの人生だから～	多感な中学生の気持ちを自身の経験を通して歌う
39	飯田下伊那	高森南小学校	人権教育	南澤 創	みなみさわ はじめ	栃木県宇都宮市立中央小学校教諭	共に生きる	視覚障がいを持ちながらも、前向きに生きることの大切さを語る(高校生で視力を失い、盲学校から盲大・大学院を修了して教員採用試験に合格)
40	飯田下伊那	大鹿小中学校	環境浄化	尾花 紀子	おばな のりこ	ネット教育アナリスト	子どもたちの心、体、将来を守るためにできること	インターネットにおける健康被害等について
41	飯田下伊那	伊賀良小学校	いじめ・人権教育	竹内 昌彦	たけうち まさひこ	社会福祉法人 岡山ライトハウス理事長	見えないから見えたもの	講師自身が幼少期に視覚障がい者となり、様々な困難を乗り越えた経験から、人生に前向きに取り組むことの大切さを訴える
42	飯田下伊那	川路小学校	環境浄化	白金 俊二	しろがね しゅんじ	松本短期大学准教授	脳の活動とメディアコントロール	私たちはメディア(新聞・雑誌・ラジオ・スマホ・ゲーム等)に接する時間や量をコントロールしなければいけない
43	飯田下伊那	上久堅小学校	その他	三浦 宏子	みうら ひろこ	おもしろ科学工房リーダー	あらふしぎ サイエンスショー かんたん科学工作	大人と児童と一緒に体験できる自然科学に関する実験から簡単な工作 など
44	飯田下伊那	松川中学校	子どもの成長	軌保 博光	のりやす ひろみつ	映画監督 路上詩人	人間の可能性は無限大	過去の経験や失敗を恐れて一歩が踏み出せない子どもたちへのアドバイス

45	飯田下伊那	天龍学校	家庭教育	安富 和子	やすとみ かずこ	飯田女子短大 教授	噛むことの大切さ	むし歯予防、運動能力の向上等 噛むことの意義について
46	飯田下伊那	阿智中学校	子どもの成長	古賀 稔彦	こが としひこ	柔道家 古賀塾 塾長	夢への挑戦	自分の夢を実現するためには、どのような気持ちや努力で臨むのか、経験に基づく五輪メダリストの話
47	木曽郡	木祖中学校	家庭、学校、地域の連携	馬島 誠	まじま まこと	長野サンダーパーズ代表 一般社団法人 ドリーム ペーパーコミュニケーションズ メンタルアドバイザー	バンクーバーへの道	障がい者になった経緯 “顔晴れる”“他喜力”で人を笑顔にしようとするのが自分の力になっていた バンクーバーパラリンピックアイススレッジホッケーの銀メダルに触れる機会もあった
48	東筑摩塩尻	塩尻中学校	子どもの成長	水谷 修	みずたに おさむ	作家 テレビコメンテーター	夜回り先生 いのちの授業	夜回りをとおして、生徒の命に関わった指導事例を紹介 どこでも誰にでも起こりうること 粘り強いかかわりが必ずどこかでつながってくる
49	東筑摩塩尻	広丘小学校	家庭教育	加藤 史子	かとう ふみこ	メンタルトレーナー	子どもが元気になる接し方 子どもがつまずいたときの親の関わり	家庭での親の声がけの仕方により、子どもの態度が変わってくる(演習を通して)
50	東筑摩塩尻	塩尻西小学校	家庭教育	近藤 真庸	こんどう まさのぶ	岐阜大学地域科学部教授	試してなるほど！わたしの「生活時間割」	脳と睡眠と記憶の科学を踏まえ、起床時刻を起点にした生活時間割の提案
51	東筑摩塩尻	檜川中学校	運動学	岩谷 友倫	いわや ともみち	相澤病院スポーツ障害予防治療センター	スポーツ障害の予防について	中学生期の身体の特徴を理解し、ストレッチや運動指導を生徒と共に受ける
52	安曇野市	穂高南小学校	子どもの成長	阪上 晃子	さかがみ あきこ	姿勢スタイリスト	こころとカラダの基本は姿勢から	正しい姿勢にすることで体を整えられ、集中力を高めることができる
53	安曇野市	穂高西中学校	学校教育	比田井 和孝	ひだい かずたか	上田情報ビジネス専門学校 副校長	幸せな人生を歩むためにとても大切なこと	キャリア教育の立場から、人としてのあり方について考える 将来を見据えて、準備していくべき進路への自覚を深める
54	安曇野市	明科中学校	子どもの成長	竹下 和男	たけした かずお	元 小・中学校長(香川県)	子どもを台所に立たせよう	子どもが料理をつくることで生まれる成長と大人への依存からの脱却
55	安曇野市	明科中学校	家庭教育 子どもの成長	竹下 和男	たけした かずお	元 小・中学校長(香川県)	弁当の日	子ども達が自分で弁当を作り、学校へ持って行く「弁当の日」の取り組みを通じて、食の大切さや感謝の心を知り、生きる力を身につける
56	安曇野市	堀金中学校	その他	田中 高政	たなか たかまさ	佐久大学看護学部看護学科 准教授	笑い与健康	笑いやユーモアがもたらす精神・身体・健康への影響 「笑いヨガ」の実践
57	安曇野市	豊科南中学校	子どもの成長	辻 秀一	つじ しゅういち	(株)エミネクロス 代表 スポーツドクター	自信を持って生き生きと自分の道を生きる！！	自分の心を整えるために「今を生きる」「笑顔を大事にする」「一生懸命楽しむ」「好き」「ありがたい」「夢」を考えるようにしていくとライフスキルが磨かれる
58	大北	美麻小中学校	家庭、学校、地域の連携	藤森裕治	ふじもり ゆうじ	信州大学教育学部言語教育教授	授業づくりの知恵とつながる賢い子育ての知恵	右肩上がりに成長していく子どもの可能性を教え子の育ちから語る
59	大北	八坂小・中学校	その他	三遊亭 多歌介	さんゆうてい たかすけ	落語家	笑い(笑顔)の効用 年齢、体は 気の持ちようです	明るく、楽しく、あせらずに生きるヒント

60	大北	白馬南小学校	家庭教育	萩原ルリ子	はぎわら るりこ	カウンセラー 美顔マッサー ジ師	言葉以上のコミュニケーション ～12歳の左手で伝える思い～	脊髄性筋萎縮症の娘やよいさん(両親と共に登壇)との温かい親子のふれあい
61	大北	松川小学校	子どもの成長	岩間 英明	いわま ひであき	松本大学人間健康学部ス ポーツ健康学科准教授	子どもの成長とスポーツ	スポーツを通して体づくりをし、心身共に子ども を育てる家族の関わり方
62	松本市	鎌田中学校	その他	野口 健	のぐち けん	アルピニスト	あきらめないで生きること	人生において、自らの基準を持ち、トータルで考 えることの重要さ
63	松本市	菅野小学校	子どもの成長	片山 真人	かたやま まさと	松本山雅企画部ホームタウ ン担当	夢を持っているか？ ～あきらめないことの大切さ～	サッカーと絡め、夢をあきらめないことの大切さ を語っていただいた
64	松本市	波田中学校	子どもの成長	桂 三四郎	かつら さんしろう	落語家	特になし	落語とは何か、目指そうと思った理由、落語家の 苦労や喜び、創作落語、落語体験を生徒と保護 者に語っていただいた
65	松本市	松本ろう学校	子どもの成長	内田 匡輔	うちだ きょうすけ	東海大学体育学部体育学 科教授	子どもの生活習慣と体力・学力	子どもの生活リズムを整え、体力を付けることが 学力向上につながる
66	松本市	山辺小学校	環境浄化	猪股 富美子	いのまた とみこ	お茶の水女子大学人間発 達科学研究所 昭和女子 大学現代ビジネス研究所研 究員	子どもの発達とメディアの影響 ～家庭でできる「メディアリテラ シーのススメ」	ゲーム、テレビ、スマホ、インターネットなどの電 子メディアがあふれかえる今日、それらが子ども に及ぼす影響にどのように向き合ったらよいか
67	上高井 郡市	須坂市立東中 学校	その他	清水 まなぶ	しみず まなぶ	シンガーソングライター	生きる力 夢をもつことの大切 さ	平和の大切さと夢をもつことの大切さを伝える歌 と講演
68	中高	高丘小学校	家庭教育	野田 純子	のだ じゅんこ	シンガーソングライター	心に響け 命のコンサート	自らの体験を踏まえて作曲した歌の演奏と共に 命の尊さを講演
69	中高	山ノ内東小学 校	家庭、学校、地 域の連携	山本 さち子	やまもと さちこ	元オリンピック選手	特になし	オリンピック出場に至るまで 親となって今感じること
70	中高	山ノ内南小学 校	家庭教育	福岡 寿	ふくおか ひさし	元北信圏域総合支援セン ター所長	変化の激しい時代の難しい親 子関係について	みんなでこたつに集まって話せるような親子関 係を築くこと
71	中高	木島平中学校	環境浄化	水沢友樹 北村 貴	みずさわ ゆうき きたむら たかし	飯山警察署 安全刑事課 生活安全係 課長代理	インターネットトラブルの現状と 対策(生徒向け)青少年のサイ バー犯罪の現状と対策(保護者 向け)	インターネットやSNSの危険性 犯罪に巻き込 まれない、加害者にならない方法
72	中高	永田小学校	家庭、学校、地 域の連携	牧 美花	まき みか	バイオリニスト	演奏とお話	障がいを克服し、バイオリンを習得してきた経緯 や思いについてのお話と演奏
73	上水内郡	三水第一小学 校	学校教育	鈴木俊太郎	すずき しゅんたろう	信州大学学術研究院教育 学系教育科学グループ准 教授	長野県の学校教育の良さを心 理的観点から語り尽くす	長野っ子の素晴らしい素養、多様な状況への対 応力を伸ばそう
74	長野市	篠ノ井東小学 校	その他	牧 美花	まき みか	バイオリニスト	牧 美香さんの奏でるバイオリ ンに親しむコンサート	左手にハンディを持つ牧さんが、バイオリンと出 会い、どのように障がいを乗り越えてきたのか
75	長野市	青木島小学校	環境浄化	南澤 信之	みなみさわ のぶゆき	セーフティーネット総合研究 所 専務理事	SNSにおける小学生の現状と問 題点	ネット時代に子どもたちを守るためには、そのリ スクを十分考える必要がある

76	長野市	保科小学校	子どもの成長	藤澤 潔	ふじさわ きよし	2016リオ・パラリンピック車椅子バスケットボール日本代表	トークすると気持ちがつながる～車椅子バスケットから学んだこと～	5歳から障がいを背負った25年間 車椅子バスケットと出会い世界レベルまで追究してこられた強さと裏腹な優しく気さくな人柄に引き込まれた
77	長野市	城山小学校	家庭教育 子どもの成長	高橋 史	たかはし ふみと	信州大学教育学部教育科学准教授	なぜ、この子は言うことを聞かないのか？～今日から始める行動改善法(入門編)～	子どもをその気にさせるための環境づくりと大人の余裕・行動改善
78	長野市	鍋屋田小学校	子どもの成長	佐々木 一義	ささき かずよし	宇宙航空研究開発機構(JAXA)	宇宙と宇宙飛行士	宇宙に関する技術、国際宇宙ステーション等について、児童向けに分かり易く説明
79	長野市	犀陵中学校	人権教育	木賣 慈敬	きうり じきょう	浄土真宗本願寺派西敬寺住職	智慧と知識 ～差別をなくすために～	「智慧と知識」の意味や人の欲や罪について考え、自分自身を振り返る
80	長野市	篠ノ井西中学校	家庭教育	馬場 博雄	ばば ひろお	若槻養護学校教諭	子どもとよい関係をつくるために	発達障がいの知識や支援の方法、そこから通じる子育てについて
81	長野市	信更中学校	子どもの成長	唐木 大輔	からき だいすけ	理学療法士 信更の学校を考える会代表	「なきゃ」より「たい」で生きる	いろいろな物事に取り組む際に、どのようにして気持ちを高めていくか
82	長野市	山王小学校	家庭教育	白澤 章子	しらすわ あきこ	川中島の保健室 主宰	大きくなるぞ！からだ～親から生まれた自分から、命を作り出す自分に変わっていくとき～	思春期を迎え、心と体が成長する高学年児童とその保護者を対象
83	長野市	川中島中学校	家庭教育	中村 美幸	なかむら みゆき	オフィスプリエ	いのちと心の授業～自分も相手も幸せになるために～	お子さんを小児ガンで亡くされた体験を元に命の大切さを訴えた